

Verbruik en kosten – Finsteam op propaan

Een uitgebreide saunasessie bestaat uit:

- opwarmfase: 20–30 minuten
- drie saunagangen van 12 minuten
- twee pauzes van 10 minuten

Totale duur: circa 1,5 uur.

De kachel verbruikt op vol vermogen ongeveer **500 gram propaan per uur**. Tijdens het opwarmen draait de kachel op vol vermogen, waarna meestal wordt teruggeschakeld naar half vermogen. Het totale verbruik komt daardoor uit op ongeveer **750 gram propaan per volledige sessie**.

Een propaanfles van 11 kg kost gemiddeld €30,00.

→ Kosten per sessie: circa **€2,00**

→ Aantal sessies per fles: ongeveer **14**

Kostenvergelijking (perzelfde sessie)

Uitgangspunt: elektrische kachel van 9 kW

Propaan

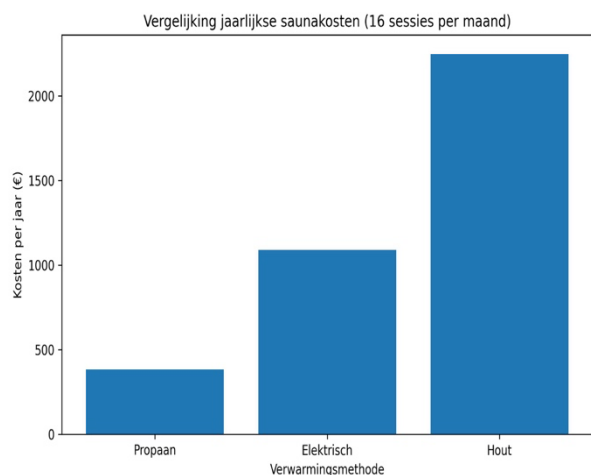
- €2,00 per sessie
- €32,00 per maand (16 sessies)
- €384,00 per jaar

Elektrisch (0,28 €/kWh)

- €7,56 per sessie
- €90,75 per maand
- €1.089,00 per jaar

Hout (ovengedroogd, ca. €238/m³)

- ± €11,90 per sessie
- €190,40 per maand
- €2.248,00 per jaar



Berekeningen gebaseerd op een barrelsauna (lengte 220 cm, diameter 210 cm) bij een buitentemperatuur van circa 12 °C.

Zoals u ziet, is de besparing aanzienlijk: circa **€700 per jaar ten opzichte van elektrisch** en ongeveer **€1.900 per jaar ten opzichte van hout**.